改訂 長谷川式簡易知能評価スケール (HDS-R)

(検査日:	年 月	日)			(検査者:)
氏名:		生年月日:	年	月 日	年龄:	歳
性別:男/女	教育年数(年数	数で記入):	年	検査場所		
DIAG :		(備考)				
			•			

1 お歳はいくつですか? (2年までの誤差は正解)							
(年月日,曜日が正解でそれぞれ1点ずつ) 月 日 0 1 日 日 0 1 日 日 0 1 日 日 0 1 1 2 (自発的にでれば2点,5秒おいて家ですか? 病院ですか? 施設ですか? のなかから正しい選択をすれば1点) 0 1 2 (党えておいてください. (以下の系列のいずれか1つで,採用した系列に 印をつけておく) 1:a) 桜 b) 猫 c) 電車 2:a) 梅 b) 犬 c) 自動車 5 100から7を順番に引いてください. (100-7は?,それからま (93) 0 1 た7を引くと? と質問する.最初の答えが不正解の場合,打 (86) 0 1 5切る) 0 1 を逆に言ってもらう,3 桁逆唱に失敗したら,打ち切る) 9・2・5・3 0 1 を逆に言ってもらう,3 桁逆唱に失敗したら,打ち切る) 9・2・5・3 0 1 2 (自発的に回答があれば各 2点,もし回答がない場合以下のヒントを与え正解であれば1点) a) 植物 b) 動物 c) 乗り物 c: 0 1 2 ください. (時計,鍵,タバコ,ペン,硬貨など必ず相互に無関係なもの) 1 2 2 ください. (時計,鍵,タバコ,ペン,硬貨など必ず相互に無関係なもの) 1 2 2 3 4 5 1 5切る) 0 ~ 5 = 0点,6 = 1点,7 = 2点,8 = 3点,9 = 4点,10 = 5 点	1	お歳はいくつですか? (2年までの誤差は正解)				0	1
日曜日	2	今日は何年の何月何日ですか? 何曜日ですか?	年			0	1
曜日		(年月日,曜日が正解でそれぞれ1点ずつ)				0	1
3 私たちがいまいるところはどこですか? (自発的にでれば 2 点、5 秒おいて家ですか? 病院ですか? 施設ですか? のなかから正しい選択をすれば 1 点) 4 これから言う 3 つの言葉を言ってみてください .あとでまた聞きますのでよ く覚えておいてください . (以下の系列のいずれか 1 つで、採用した系列に 印をつけておく) 1:a) 桜 b)猫 c)電車 2:a)梅 b)犬 c)自動車 5 100 から 7 を順番に引いてください . (100 - 7 は?, それからま (93) 0 1 た 7 を引くと? と質問する .最初の答えが不正解の場合 ,打 (86) 0 1 を逆に言ってもらう , 3 桁逆唱に失敗したら , 打ち切る) 0 1 を逆に言ってもらう , 3 桁逆唱に失敗したら , 打ち切る) 9-2-5-3 0 1 名にど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください . (6-8・2・3・5・2・9 解であれば 1 点) a) 植物 b) 動物 c)乗り物 c: 0 1 2 ください . (時計,鍵,タバコ,ベン,硬貨など必ず相互に無関係なもの) 1 2 3 4 5 話まり ,約 10 秒間待ってもでない場合にはそこで打ち切る) 0 ~ 5 = 0 点、6 = 1 点、7 = 2 点、8 = 3 点 , 9 = 4 点 , 10 = 5 点			日			0	1
(自発的にでれば2点,5秒おいて家ですか? 病院ですか? 施設ですか? のなかから正しい選択をすれば1点) 4 これから言う3つの言葉を言ってみてください.あとでまた聞きますのでよ (覚えておいてください. 0 1 (以下の系列のいずれか1つで,採用した系列に 印をつけておく) 1:a) 桜 b) 猫 c) 電車 2:a) 梅 b) 犬 c) 自動車 5 100から7を順番に引いてください.(100・7 は?,それからま (93) 0 1 た7を引くと? と質問する.最初の答えが不正解の場合,打 (86) 0 1 5切る) 6 私がこれから言う数字を逆から言ってください.(6-8-2,3-5-2-9 2-8-6 0 1 を逆に言ってもらう,3 桁逆唱に失敗したら,打ち切る) 9-2-5-3 0 1 2 (自発的に回答があれば各2点,もし回答がない場合以下のヒントを与え正解であれば1点) a) 植物 b) 動物 c) 乗り物 c: 0 1 2 ください. (時計,鍵,タバコ,ベン,硬質など必ず相互に無関係なもの) 0 1 2 3 4 5 話まり,約10秒間待ってもでない場合にはそこで打ち切る) 0 5 5 0 点,6 = 1点,7 = 2点,8 = 3点,9 = 4点,10 = 5 点			曜日			0	1
のなかから正しい選択をすれば1点) 4 これから言う3つの言葉を言ってみてください.あとでまた聞きますのでよ (覚えておいてください. (以下の系列のいずれか1つで,採用した系列に 印をつけておく) 1:a)桜 b)猫 c)電車 2:a)梅 b)犬 c)自動車 5 100から7を順番に引いてください.(100-7は?,それからま (93) 0 1 た7を引くと? と質問する.最初の答えが不正解の場合,打 (86) 0 1 ち切る) 6 私がこれから言う数字を逆から言ってください.(6-8-2,3-5-2-9 2-8-6 0 1 を逆に言ってもらう,3 桁逆唱に失敗したら,打ち切る) 9-2-5-3 0 1 7 先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください. (自発的に回答があれば各2点,もし回答がない場合以下のヒントを与え正 解であれば1点) a)植物 b)動物 c)乗り物 c: 0 1 2 に (自発的に回答があれば各2点,もし回答がない場合以下のヒントを与え正 解であれば1点) a)植物 b)動物 c)乗り物 c: 0 1 2 ください. (時計,鍵,タバコ,ベン,硬質など必ず相互に無関係なもの) 9 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってくだ 3 4 5 話まり,約10秒間待ってもでない場合にはそこで打 ち切る) 0 ~ 5 = 0点,6 = 1点,7 = 2点,8 = 3点,9 = 4点,10 = 5 点	3	私たちがいまいるところはどこですか?				1	2
4 これから言う3つの言葉を言ってみてください.あとでまた聞きますのでよ く覚えておいてください. (以下の系列のいずれか1つで,採用した系列に 印をつけておく) 1:a)桜 b)猫 c)電車 2:a)梅 b)犬 c)自動車 5 100から7を順番に引いてください.(100-7は?,それからま (93) 0 1 た7を引くと? と質問する.最初の答えが不正解の場合,打 (86) 0 1 5切る) 0 1 を逆に言ってもらう,3 桁逆唱に失敗したら,打ち切る) 9-2-5-3 0 1 7 先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください. (自発的に回答があれば各2点,もし回答がない場合以下のヒントを与え正解であれば1点) a)植物 b)動物 c)乗り物 c: 0 1 2 (ご 0 1 2 2 ください. (時計,鍵,タバコ,ペン,硬貨など必ず相互に無関係なもの) 0 1 2 3 4 5 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 5 1 3 1 3 1		(自発的にでれば2点,5秒おいて家ですか? 病院ですか? 施設ですか?					
く覚えておいてください. 0 1 (以下の系列のいずれか 1 つで,採用した系列に 印をつけておく) 1:a) 桜 b) 猫 c) 電車 2:a) 梅 b) 犬 c) 自動車 0 1 5 100 から 7 を順番に引いてください.(100 - 7 は ?, それからま た 7 を引くと? と質問する.最初の答えが不正解の場合,打 (86) 0 1 6 私がこれから言う数字を逆から言ってください.(6-8-2,3-5-2-9 2-8-6 を逆に言ってもらう,3 桁逆唱に失敗したら,打ち切る) 0 1 7 先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください.(自発的に回答があれば各 2 点,もし回答がない場合以下のヒントを与え正解であれば 1 点) a) 植物 b) 動物 c) 乗り物 c: 0 1 2 8 これから 5 つの品物を見せます.それを隠しますのでなにがあったか言ってください.(時計,鍵,タバコ,ペン,硬貨など必ず相互に無関係なもの) 0 1 2 9 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってください。(時計,鍵,タバコ,ペン,硬貨など必ず相互に無関係なもの) 0 1 2 9 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってください。(答えた野菜の名前をできるだけ多く言ってくだまり,約 10 秒間待ってもでない場合にはそこで打ち切る)0~5=0点,6=1点,7=2点,8=3点,9=4点,10=5点 0 1 2		のなかから正しい選択をすれば1点)					
(以下の系列のいずれか1つで,採用した系列に 印をつけておく) 0 1 1:a) 桜 b)猫 c)電車 2:a) 梅 b)犬 c) 自動車 0 1 5 100 から 7 を順番に引いてください.(100 - 7 は?,それからまた 7 を引くと? と質問する.最初の答えが不正解の場合,打ち切る) (93) 0 1 6 私がこれから言う数字を逆から言ってください.(6-8-2,3-5-2-9を逆に言ってもらう,3 桁逆唱に失敗したら,打ち切る) 9-2-5-3 0 1 7 先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください.(自発的に回答があれば各2点,もし回答がない場合以下のヒントを与え正解であれば1点) a)植物 b)動物 c)乗り物 a: 0 1 2 0 1 8 これから5つの品物を見せます.それを隠しますのでなにがあったか言ってください.(時計,鍵,タバコ,ペン,硬貨など必ず相互に無関係なもの) 0 1 2 0 1 2 9 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってください.(答えた野菜の名前をできるだけ多く言ってください。 0 1 2 0 1 2 0 1 2 さい.(答えた野菜の名前をできるだけ多く言ってください。 0 1 2 0 1 2 0 1 2 おり、約10秒間待ってもでない場合にはそこで打ち切る)の~5=0点,6=1点,7=2点,8=3点,9=4点,10=5点 0 1 2	4	これから言う3つの言葉を言ってみてください .あとでまた聞き	ますのでよ			0	1
1:a) 桜 b)猫 c)電車 2:a)梅 b)犬 c)自動車 5 100から7を順番に引いてください.(100-7は?,それからまた7を引くと?と質問する.最初の答えが不正解の場合,打ち切る) (93) 0 1 6 私がこれから言う数字を逆から言ってください.(6-8-2,3-5-2-9を逆に言ってもらう,3 桁逆唱に失敗したら,打ち切る) 2-8-6 0 1 7 先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください.(自発的に回答があれば各2点,もし回答がない場合以下のヒントを与え正解であれば1点) a)植物 b)動物 c)乗り物 a: 0 1 2 8 これから5つの品物を見せます.それを隠しますのでなにがあったか言ってください.(時計,鍵,タバコ,ペン,硬貨など必ず相互に無関係なもの) 0 1 2 9 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってくだってくだっまり,約 10 秒間待ってもでない場合にはそこで打ち切る)の~5=0点,6=1点,7=2点,8=3点,9=4点,10=5点 0 1 2		く覚えておいてください.				0	1
5 100 から 7 を順番に引いてください . (100 - 7 は ? , それからま た 7 を引くと ? と質問する . 最初の答えが不正解の場合 , 打 ち切る) (93) 0 1 6 私がこれから言う数字を逆から言ってください . (6-8-2 , 3-5-2-9 を逆に言ってもらう , 3 桁逆唱に失敗したら , 打ち切る) 2-8-6 9-2-5-3 0 1 7 先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください . (自発的に回答があれば各 2 点 , もし回答がない場合以下のヒントを与え正解であれば 1 点) a) 植物 b) 動物 c) 乗り物 c: 0 1 2 c: 0 1 2 8 これから 5 つの品物を見せます . それを隠しますのでなにがあったか言ってください . (時計 , 鍵 , タバコ , ペン , 硬貨など必ず相互に無関係なもの) 0 1 2 3 4 5 9 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってください . (答えた野菜の名前を右欄に記入する . 途中で語まり ,約 10 秒間待ってもでない場合にはそこで打ち切る) 0 ~ 5 = 0 点 ,6 = 1 点 ,7 = 2 点 ,8 = 3 点 ,9 = 4 点 , 10 = 5 点 0 1 2 3 4 5		(以下の系列のいずれか1つで,採用した系列に 印をつけておく)				0	1
た7を引くと? と質問する.最初の答えが不正解の場合,打 (86) 0 1 5切る) 私がこれから言う数字を逆から言ってください.(6-8-2,3-5-2-9) 2-8-6 0 1 を逆に言ってもらう,3 桁逆唱に失敗したら,打ち切る) 9-2-5-3 0 1 たほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください.(自発的に回答があれば各 2 点,もし回答がない場合以下のヒントを与え正解であれば 1 点) a)植物 b)動物 c)乗り物 c: 0 b: 0 1 2 まれから 5 つの品物を見せます.それを隠しますのでなにがあったか言ってください.(時計,鍵,タバコ,ペン,硬貨など必ず相互に無関係なもの) 3 4 5 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってくだまけ、(答えた野菜の名前を右欄に記入する.途中で語まり,約10秒間待ってもでない場合にはそこで打ち切る)0~5=0点,6=1点,7=2点,8=3点,9=4点,10=5点 0 1 2		1:a)桜 b)猫 c)電車 2:a)梅 b)犬 c)自動車					
ち切る) 名がこれから言う数字を逆から言ってください.(6-8-2,3-5-2-9 を逆に言ってもらう,3 桁逆唱に失敗したら,打ち切る) 2-8-6 0 1 で逆に言ってもらう,3 桁逆唱に失敗したら,打ち切る) 9-2-5-3 0 1 たほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください.(自発的に回答があれば各 2 点,もし回答がない場合以下のヒントを与え正解であれば 1 点) a)植物 b)動物 c)乗り物 c: 0 1 2 b: 0 1 2 8 これから 5 つの品物を見せます.それを隠しますのでなにがあったか言ってくだください.(時計,鍵,タバコ,ペン,硬貨など必ず相互に無関係なもの) 0 1 2 9 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってください.(答えた野菜の名前をできるだけ多く言ってくだおいままり,約 10 秒間待ってもでない場合にはそこで打ち切る)0~5=0点,6=1点,7=2点,8=3点,9=4点,10=5点 0 1 2	5	100 から 7 を順番に引いてください . (100 - 7 は ? , それからま	(93)			0	1
6 私がこれから言う数字を逆から言ってください.(6-8-2,3-5-2-9 2-8-6 を逆に言ってもらう,3 桁逆唱に失敗したら,打ち切る) 9-2-5-3 0 1 7 先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください. (自発的に回答があれば各 2 点,もし回答がない場合以下のヒントを与え正解であれば 1 点) a)植物 b)動物 c)乗り物 c: 0 1 2 の 1 2 でさい. (時計,鍵,タバコ,ペン,硬貨など必ず相互に無関係なもの) 0 1 2 つい.(答えた野菜の名前をできるだけ多く言ってくだっけ。 0 1 2 つい.(答えた野菜の名前を看欄に記入する.途中で語まり,約10秒間待ってもでない場合にはそこで打ち切る)0~5=0点,6=1点,7=2点,8=3点,9=4点,10=5点		た7を引くと? と質問する.最初の答えが不正解の場合,打	(86)			0	1
を逆に言ってもらう,3桁逆唱に失敗したら,打ち切る) 9-2-5-3 0 1 7 先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください. (自発的に回答があれば各 2 点,もし回答がない場合以下のヒントを与え正解であれば 1 点) a)植物 b)動物 c)乗り物 c: 0 1 2 b: 0 1 2 8 これから 5 つの品物を見せます.それを隠しますのでなにがあったか言ってください. (時計,鍵,タバコ,ペン,硬貨など必ず相互に無関係なもの) 0 1 2 9 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってください.(答えた野菜の名前を右欄に記入する.途中でおより,約10秒間待ってもでない場合にはそこで打ち切る)0~5=0点,6=1点,7=2点,8=3点,9=4点,10=5点 0 1 2		ち切る)					
7 先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください. a: 0 1 2 (自発的に回答があれば各 2 点,もし回答がない場合以下のヒントを与え正解であれば 1 点) a)植物 b)動物 c)乗り物 c: 0 1 2 8 これから 5 つの品物を見せます.それを隠しますのでなにがあったか言ってください. 0 1 2 (時計,鍵,タバコ,ペン,硬貨など必ず相互に無関係なもの) 3 4 5 9 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってくだった。 0 1 2 さい.(答えた野菜の名前を右欄に記入する.途中でおい場合にはそこで打ち切る) 0 ~ 5 = 0点,6 = 1点,7 = 2点,8 = 3点,9 = 4点,10 = 5点 3 4 5	6	私がこれから言う数字を逆から言ってください.(6-8-2,3-5-2-9	2-8-6			0	1
(自発的に回答があれば各 2 点 , もし回答がない場合以下のヒントを与え正		を逆に言ってもらう , 3 桁逆唱に失敗したら , 打ち切る)	9-2-5-3			0	1
解であれば 1 点) a) 植物 b) 動物 c) 乗り物 c: 0 1 2 8 これから 5 つの品物を見せます . それを隠しますのでなにがあったか言って ください . (時計 , 鍵 , タバコ , ペン , 硬貨など必ず相互に無関係なもの) 0 1 2 9 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってくだ . (答えた野菜の名前を右欄に記入する . 途中で	7	先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください.		a:	0	1	2
8 これから5つの品物を見せます.それを隠しますのでなにがあったか言って 0 1 2 ください. 3 4 5 (時計,鍵,タバコ,ペン,硬貨など必ず相互に無関係なもの) 9 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってくだ 0 1 2 さい.(答えた野菜の名前を右欄に記入する.途中で 3 4 5 詰まり,約10秒間待ってもでない場合にはそこで打ち切る) 0 ~ 5=0点,6=1点,7=2点,8=3点,9=4点,10=5点		(自発的に回答があれば各 2 点 , もし回答がない場合以下のヒン	トを与え正	b:	0	1	2
ください. 3 4 5 (時計,鍵,タバコ,ペン,硬貨など必ず相互に無関係なもの) 0 1 2 9 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってくだ。 0 1 2 さい.(答えた野菜の名前を右欄に記入する.途中で語まり,約10秒間待ってもでない場合にはそこで打ち切る)0~5=0点,6=1点,7=2点,8=3点,9=4点,10=5点 3 4 5		解であれば1点) a)植物 b)動物 c)乗り物		c :	0	1	2
(時計,鍵,タバコ,ペン,硬貨など必ず相互に無関係なもの) 9 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってくだ 0 1 2 さい.(答えた野菜の名前を右欄に記入する.途中で 3 4 5 詰まり,約10秒間待ってもでない場合にはそこで打ち切る)0~5=0点,6=1点,7=2点,8=3点,9=4点,10=5点	8	これから 5 つの品物を見せます .それを隠しますのでなにがあった	たか言って	0		1	2
9 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってくだ 0 1 2 さい (答えた野菜の名前を右欄に記入する 途中で 3 4 5 詰まり ,約 10 秒間待ってもでない場合にはそこで打 5切る) 0 ~ 5 = 0 点 ,6 = 1 点 ,7 = 2 点 ,8 = 3 点 ,9 = 4 点 ,10 = 5 点		ください.		3		4	5
9 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってくだ 0 1 2 さい (答えた野菜の名前を右欄に記入する 途中で 3 4 5 詰まり ,約 10 秒間待ってもでない場合にはそこで打 5切る) 0 ~ 5 = 0 点 ,6 = 1 点 ,7 = 2 点 ,8 = 3 点 ,9 = 4 点 ,10 = 5 点		(時計,鍵,タバコ,ペン,硬貨など必ず相互に無関係なもの)					
詰まり ,約 10 秒間待ってもでない場合にはそこで打 5切る) $0 \sim 5 = 0$ 点 , $6 = 1$ 点 , $7 = 2$ 点 , $8 = 3$ 点 , $9 = 4$ 点 , $10 = 5$ 点	9	知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってくだ		0		1	2
ち切る) 0 ~ 5=0点,6=1点,7=2点,8=3点, 9=4点,10=5点		さい . (答えた野菜の名前を右欄に記入する . 途中で		3		4	5
9=4点,10=5点		詰まり ,約 10 秒間待ってもでない場合にはそこで打					
		ち切る) 0~5=0点,6=1点,7=2点,8=3点,					
合計得点		9=4点,10=5点					
			合計得点				

出典)大塚俊男,本間 昭監修:高齢者のための知的機能検査の手引き.ワールドプランニング,東京(1991).

改訂 長谷川式簡易知能評価スケール(HDS-R)よくある質問 ワンポイントアドバイス

. 設問1~9について

(設問1) 年齢

- (Q)年齢を聞く設問で,2年までの誤差を正解としているのはなぜか?
- (A)数え年で答える人もおり,誕生日を迎えているか どうかで誤差が生まれる可能性もあるため.ち なみに生年月日を言うことができても,年齢が いえなければ0点となる.

(設問2) 今日の年月日,曜日の質問(時間の見当識)

- (Q)何年の何月,何日,何曜日と順番に聞いていか なければならないのか?
- (A) この設問は,時間の見当識に関する質問なので, どの順番で聞いてもよい.たとえば,「今日は 何曜日ですか?」「今日は何月何日でしたか?」 「今年は何年になりましたか?」というように 逆から聞いた方がうまくいく場合も多い.

(設問3) 今いる場所(場所の見当識)

- (Q)病院で検査をするような場合,その病院名が言えなければ正解とはしないのか?
- (A)病院名を答える必要はなく,自分が今いる場所が, 本質的に理解できていれば,正解とする.
- (Q) 自発的に答えられなかった場合, ヒントの与え 方はマニュアルどおり「家ですか?」「病院で すか?」「施設ですか?」の3つを使わなけれ ばならないのか?
- (A)この3つのヒントは、1つの例であり、「家で すか?」「デイサービスですか?」「公民館で すか?」のように変えてもかまわない。

(設問4) 3 つの言葉(3 つの言葉の記銘)

- (Q)3 つの言葉を覚えやすい他の言葉に置き換えて もよいのか?
- (A)他の言葉に置き換えてはいけない.この3つの言葉は,検査を作成するときに「植物の名前」「動物の名前」「乗り物の名前」から連想する言葉として,認知症の人も,健常高齢者も共通して連想する言葉の上位2つから選んで作成している.また3つの言葉同士に関係性のないものを使用して

いるので,この3つの言葉を使うことにしてある.

- (Q)3 つのうち2 つしか覚えられないときには,ど うすればよいのか?
- (A)3つの言葉のうち,2つしか覚えられないときには,2点と採点する.この3つの言葉は,設問7でもう一度尋ねる設問であるため,採点した後もう一度3つの言葉を覚えてもらう.これを3回まで繰り返し,3つ覚えられたときに設問7で3つの言葉をもう一度思い出してもらう.もし3回繰り返しても2つしか覚えられないときには,設問7で,「2つの言葉がありましたね」というように聞く.

(設問5)引き算(計算問題)

- (Q)100引く7の答えをたとえば92と答えたとき, 「92引く7はいくつですか?」と聞いてもよい のか?
- (A)最初の引き算に失敗したら,そこで打ち切る.ちなみに「100引く7はいくつですか?」と設問し,「93」という正答が得られた場合,「それからまた7を引くと?」と設問するものであり,「93引く7は?」といってはならない.100から7を引くと93になるが,その93という数を覚えていてもらってさらに7を引くという作業記憶の課題でもあるため,93という数を検査者は言ってはならない.

(設問6) 数字を逆からいう問題(数字の逆唱)

- (Q)数字を提示するときには,どのくらいの早さで 言えばよいのか?
- (A)数字はゆっくりと,1秒間隔くらいのスピードで提示する.できれば,「これからいう数字を反対から言ってみてください.たとえば,123を反対から言うと?」というように練習問題を入れるとよい.この設問は,単なる数の操作の問いではなく,「286」という数を頭で覚えておきながらそれを逆にして回答するという作業記憶の課題でもある.
- (Q)3 桁の逆唱に失敗しても 4 桁の逆唱を行うのか?
- (A)3桁で失敗したら,そこで打ち切る.

- (設問7)3つの言葉の想起(3つの言葉の遅延再生)
- (Q)3つのうち1つしか答えられなかったときのヒントの与え方はどうするのか? またそのタイミングはどう考えればいいのか?
- (A) ヒントは 1 つずつ与えるようにする.たとえば 「桜」という答えがでた場合には , 「動物もあ りましたね」というヒントを与え , それに対す る回答を待ってみる.そして正答であっても誤 答であっても , 何らかの回答が返ってきたら , 「乗り物もありましたね」というようにヒントを与える . ヒントを与えるときに「動物と乗り 物がありましたね」と一度に言ってはならない.自発的に答えるのを待つつもりで設問すべきであり , 「桜」という答えしかでないときにすぐにヒントを与えようとせず , 「他にもありましたね」というように , 少し時間を与えるようにする .

(設問8)5つの物の名前の想起(物品記銘)

- (O)提示する物は,どんな物でもよいのか?
- (A)5 つの品物は何でもよいが,携帯電話のように本人にとってなじみのない物は避けるべきである.5 つの品物は,相互に無関係の物にすることが重要であり,たとえば「鉛筆」「消しゴム」のように関連性のある物はさけなければならない.
- (Q)5 つの品物の提示の仕方でどんな点に気をつけるべきなのか?
- (A)物品は1つずつ名前を言いながら目の前に置くようにする.実際には「これは時計ですね」といって目の前に置き,「これは鍵ですね」というように1つずつ確認しながら置いていく.5つ並べ終わったときに1つずつ確認し,「これは?」と聞いて「時計」と反応したら,次に「これは?」と聞いて「時計」と反応したら,次に「これは?」と聞いて「鍵」と答えてもらうよっにからこれを隠しますから,何があったからっにれる隠しますから,何があったから,思い出した物から言ってみてください」と教示するでもいも特から言ってみてくださいような場合であっても、すぐに終わりにするのではなく,なるべく本人に思い出してもらうように少し待ってみるくらいの余裕をもって検査を行う.

(設問9)野菜の名前(言語の流ちょう性)

(Q)この設問は,野菜の名前をどのくらい知ってい

- るかという知識の設問なのか?
- (A) この設問は、知識を調べる設問ではなく、言葉がどのくらいスラスラでてくるかという言語の流ちょう性の設問である.また同じ野菜の名前がでてきても「それは先ほど言いましたね」と遮ることはせず、重複してもそのまま記録用紙に記載し、重複した物をあとで減点していく.
- (Q)なぜ5つめまでを採点せず,6つめから1点と 採点するのか?
- (A)検査を作成したときに,認知症高齢者の平均出 現個数が約5個,健常高齢者の平均出現個数が 約10個であったためである.
- (Q)なぜ野菜の名前なのか?女性の方が有利な設問 ではないのか?
- (A)検査を作成するとき,すべての設問に地域差や性差がないものということで作成してある.野菜の名前についても,地域差,性差は認められていない.

. 検査全般について

(設問の順番について)

- (Q)この検査は,1 から順番に行っていかなければ ならないのか?
- (A)順番はどうでもよく,日常会話に織り交ぜながら 聞きやすいものから聞いていってもよい. ただし,設問4~7の4つの問は順番どおり,続 けて行わなければならない.

(検査の導入にあたっての注意)

- (Q)検査を始めるときに,どのように導入していけばいいのか?
- (A) いきなり「もの忘れの検査をする」というのではなく、「最近もの忘れが気になったりしませんか?」というような切り出し方をする.能力を試されると言うことは、だれでも苦手なことなので、テストに導入するときには、いきなり始めるのではなく、しばらく世間話などをして本人にリラックスしてもらってから始める.

(検査を終了した後の注意点)

- (Q)検査が終わった後に注意すべき点は何か?
- (A)検査終了後のアフターケアは非常に重要である. 「疲れましたか?」という言葉をかけたり,最 後の設問の「野菜」をテーマにした話をしたり するなど,嫌な気分のまま検査を終わらせない ようにする注意が必要である.